

Tekst: Marjolein Straatman Beeld: De Pieter Raat Stichting, Livin Ontwerpbureau, impressies BBHD Architecten

ALLES BIJ DE HAND IN HEERHUGOWAARD

Heerhugowaard is een nagelnieuw woonzorgcentrum rijker. Hugo-Waard is een combinatie van zorgappartementen en sociale huurwoningen voor senioren. Benodigde zorg is er binnen handbereik. Verhuizen vanwege een veranderde zorgbehoefte is niet meer nodig.

Het oude zorgcomplex Hugo-Oord in de Heerhugowaardse Schilderswijk voldeed niet meer aan de eisen van deze tijd. Zorgverlener De Pieter Raat Stichting en woningcorporatie Woonwaard realiseerden een nieuw woonzorgcentrum dat in september werd opgeleverd. Verdeeld over drie bouwlagen zijn 35 zorgappartementen ingericht die elk bestaan uit twee kamers. Hier ontvangen bewoners intramurale zorg. Tot Hugo-Waard behoren ook 22 levensloopbestendige driekamerwoningen voor senioren. Deze appartementen zijn zelfstandig en separaat, maar wel verbonden

met het zorgcomplex. De bewoners hebben een lichtere zorgvraag, al kiezen ook mensen met een relatief zwaar zorgzwaartepakket er soms voor hier zelfstandig of zelfs intramuraal te wonen, zegt Madelon Sijsenaar, ad-interim bestuurder van De Pieter Raat Stichting. "In dat laatste geval huurt De Pieter Raat Stichting het appartement. Die vrijheid is een mooi aspect. Waar nodig kunnen we de zorg opschalen. Zo kunnen mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en hoeven ze niet te verhuizen vanwege veranderingen in hun zorgbehoefte."

Spil in de wijk

De zorgappartementen met twee kamers zijn ook levensloopbestendig gebouwd. Ze kunnen dus meegroeien met de behoeften van bewoners. Facilitair manager Adriaan Dorenbos van De Pieter Raat Stichting vertelt: "De appartementen zijn gelijkvloers, rolstoelvriendelijk, uitgerust met voorzieningen zoals beugels aan de wanden van het toilet en de badkamer en voorzien van domotica. De badkamers zijn ruim van opzet voor een zo goed mogelijke zorg." Hoewel veel bewoners van de zorgappartementen veelal in de gemeenschappelijke huiskamer



De gemeenschappelijke huiskamers zijn vrolijk van kleur. (Beeld: De Pieter Raat Stichting)



Hugo-Waard als artist impression vóór de oplevering in september. (Beeld: BBHD architecten & ingenieurs)



Oudhollands beleefhoekje brengt rust in Hugo-Waard. (Beeld: De Pieter Raat Stichting)

eten, mogen ze ook gebruikmaken van het restaurant als ze dat gezellig vinden. Hetzelfde geldt voor de senioren uit de driekamerappartementen van Hugo-Waard én voor omwonenden. "Iedereen kan komen eten of deelnemen aan de activiteiten in het restaurant. Het vormt de centrale plek van Hugo-Waard en wordt nu al steeds meer een sociaal punt in de wijk. We juichen het toe als mensen uit de buurt hier een kopje koffie komen drinken", zegt Sijsenaar.

Interieur

De bewoners van de zorgappartementen hebben allemaal een intensieve zorgvraag. In het interieur van Hugo-Waard is daar rekening mee gehouden, bijvoorbeeld in het zitcomfort van het meubilair. Dorenbos: "Destijds zijn we met een aantal van de huidige bewoners naar de leverancier geweest om te proefzitten. Restaurant en gemeenschappelijke huiskamers zijn ruim van opzet en de tafels zijn geschikt om met een rolstoel aan te zitten. Stopcontacten zijn in het hele gebouw laag geplaatst. Hetzelfde geldt voor alle vensterbanken in het pand. Zo kunnen mensen goed naar buiten kijken." Een deel van de bewoners heeft te maken met geheugenproblemen als gevolg

van dementie. Bij dit ziektebeeld komt het vaak voor dat mensen een beetje in de war zijn en veel rondlopen. Eén van de redenen, vertelt Sijsenaar, waarom de gemeenschappelijke huiskamers zo gesitueerd zijn dat de bewoners ze snel weer kunnen vinden. "Er zijn ook aanpassingen gemaakt die verband houden met het slechtere zicht waar de bewoners mee te maken kunnen krijgen. Zo is er biodynamische verlichting die we kunnen aanpassen aan de wensen van de bewoners. Om hen te helpen, zijn op verschillende plekken in het gebouw kleurcontrasten aangebracht. Denk bijvoorbeeld aan de tafels in het restaurant die donker zijn van tint en aan wc-brillen die qua kleur contrasteren met de omgeving. Dat is duidelijk voor de bewoners."

Toekomstbestendig

Hugo-Waard is toekomstbestendig gebouwd. "Als het zorgvastgoed op de langere termijn een andere invulling moet krijgen, dan zijn twee zorgappartementen relatief gemakkelijk tot één te maken. Ook bestaat bij de zorgappartementen de mogelijkheid ze uit te rusten met een eigen meter, wat de opties voor andersoortig gebruik in de toekomst vergroot", zegt Dorenbos. ●

'De huiskamers zijn zo gesitueerd dat de bewoners ze snel kunnen vinden'

Interieur van Livin' Ontwerpbureau

Livin' Ontwerpbureau uit Breukelen tekende voor het interieur van Hugo-Waard. Het ontwerpbureau ontwerpt naar eigen zeggen blije gebouwen, wat in Heerhugowaard voor een deel is terug te zien in het vrolijke kleurgebruik in de twee huiskamers, de gangen en het restaurant. Interieurontwerper Mireille van Driel bracht de wensen van bewoners en medewerkers via workshops in kaart. "Er spelen verschillende factoren. Een huis moet praktisch zijn, maar ook huiselijk. Uit meubilair moeten mensen gemakkelijk op kunnen staan maar het is ook belangrijk dat het goed reinigbaar is." Juist voor deze groep is een veilige omgeving heel belangrijk. "Mensen met dementie zijn erg kwetsbaar. Ik wilde zorgen voor herkenbaarheid. Daarom heeft elke woonlaag zijn eigen kleur en thema en zijn er spullen in de gemeenschappelijke huiskamers die teruggrijpen naar vroeger. Een oude radio en schemerlampjes in de stijl die mensen van vroeger gewend zijn. Bewoners met dementie kunnen gaan dwalen over de gangen en zijn op zoek naar geluids- en bewegingsprikkelers. Op de gangen hebben wij daarom beleefhoekjes met verschillende thema's gemaakt. Dit zijn plekje waar onder meer een gezellig zitje is gecreëerd en waar een video wordt vertoond, van bijvoorbeeld de zee. Het is belangrijk dat de bewoner hier even tot rust kan komen."

FEITEN EN CIJFERS

PROJECT

Hugo-Waard Heerhugowaard
OPDRACHTGEVER

De Pieter Raat Stichting - Heerhugowaard

ARCHITECT

BBHB architecten - Alkmaar, architect Ton van 't Hoff

AANNEMER

Van Wijnen - Heerhugowaard

INTERIEURARCHITECT

Livin, Breukelen

LOS-MEUBILAIR

Vervoort - Tilburg